

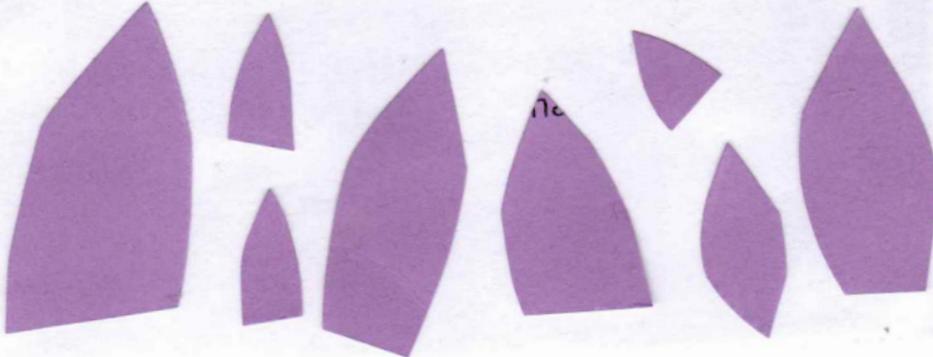


FORÇA

OBSESSIVA DA

MANDÍBULA

DO CROCODILO





imagine a dor. você abre a boca e não alcança colocar toda a garfada do almoço na boca. come hambúrguer de colher. será que o sushi vai caber na minha boca. acorda e sente a dor de ter apertado a mandíbula a noite inteira.



acorda durante o apertar a boca, arcada de cima pressionando a arcada de baixo e vice-versa. não consegue interromper o movimento. nem entende por que está apertando tanto a mandíbula. pensou que ia ter uma noite boa.



a disfunção temporomandibular (DTM) é uma doença complexa, de caráter cíclico ou transitório, com causas multifatoriais, e os sinais e sintomas podem se manifestar por meio de várias formas.

a possível relação com a ortodontia e a oclusão dificulta a realização de um diagnóstico adequado e a construção de uma terapêutica eficiente para a disfunção.

1- ABRA E FECHÉ A BOCA 30 VEZES.

2- COM A BOCA FECHADA, ENCOSTE A LÍNGUA NO CÉU DA BOCA 30 VEZES.

3- AGORA, ABRA A BOCA ENCOSTANDO A LÍNGUA NO CÉU DA BOCA. REPITA 30 VEZES.





RECEITA PARA TRATAR A
DOR NOS TAIS

MÚSCULOS
MASTIGATORIOS

**4- ENCHA A BOCHECHA DE AR
(SIM, TRINTA VEZES) E
TRANSFIRA O AR DE UM LADO
PARA O OUTRO.**



**5- POR FIM, ESPERE POR UM
MILAGRE DE ACORDAR COM UMA
ARTICULAÇÃO NOVA AMANHÃ.**



**FATORES QUE SUPOSTAMENTE
AUMENTAM O RISCO DA DTM**



**O TRAUMA (DIRETO, INDIRETO
OU MICROTRAUMA),**



**FATORES
PSICOSSOCIAIS (ANSIEDADE,
DEPRESSÃO ETC.)**



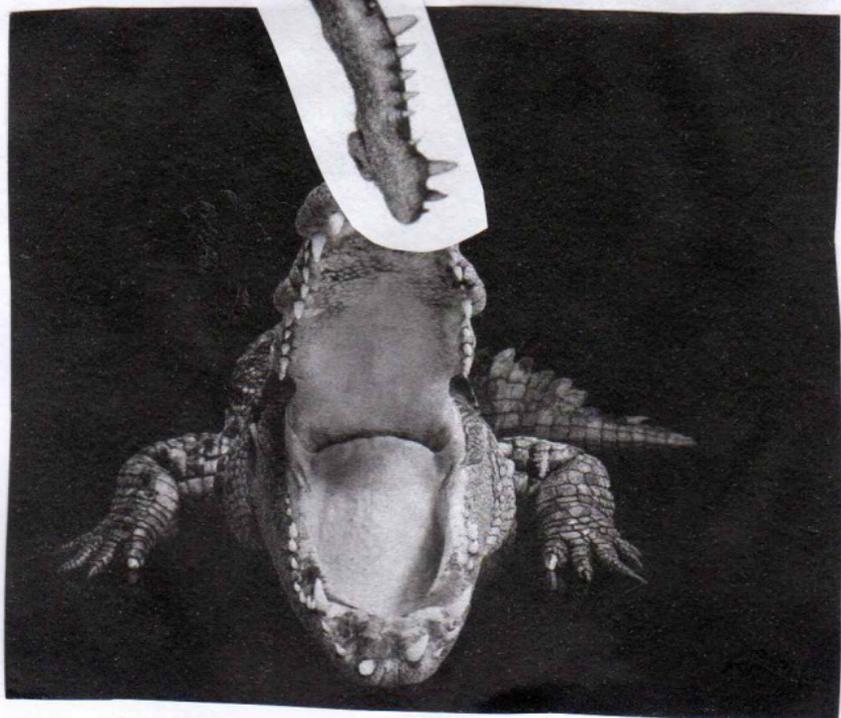
**E FATORES
FISIOPATOLÓGICOS
(SISTÊMICOS, LOCAIS E
GENÉTICOS).**



**PORÉM, AINDA É DIFÍCIL
ESTABELECEER UMA RELAÇÃO
CAUSAL
ENTRE ESSAS ALTERAÇÕES E
DTM (não se sabe nada)**



**PENSO NUM CROCODILO
ESTRESSADO E UM
APERTAMENTO
INVOLUNTÁRIO DA
MANDÍBULA.**



**SERIAM SEUS OITENTA
DENTES DIVIDIDOS
IGUALMENTE ENTRE AS
PARTES DA BOCA. 40
EMBAIXO E 40 EM CIMA?**

**TODOS ELES PRESSIONANDO
UNS AOS OUTROS ATÉ QUE O
CROCODILO NÃO CONSEGUE
MAIS ABOCANHAR NINGUÉM.
A ÁGUA ESTÁ SEGURA.**



TODAS AS INFORMAÇÕES CONSTANTES NESTA OBRA SÃO

DE RESPONSABILIDADE EXCLUSIVA DO AUTOR

doses de tiquira

para ler e assinar, acesse:
dosesdetiquira.substack.com

